

2006年2月27日

# ケイコとマナブ

## 2005年度人気おケイコランキング

トップは3年連続「英語」が独走。  
「ヨガ・ピラティス」の人気も急上昇。

株式会社リクルート(本社:東京都中央区 代表取締役社長 兼 CEO:柏木斉)が発行するスクール情報誌『ケイコとマナブ』では、2005年10月、20～34歳の働く女性を対象に過去1年間の習い事経験に関する調査を実施しました。ここに調査結果をご報告いたします。

### ・・・ 調査結果の要約 ・・・

#### ■PART1 2005年度人気おケイコランキング

##### 3年連続「英語」がトップ。「ヨガ・ピラティス」は3位に浮上

・・・過去1年間で最も経験者が多かったのは「英語」で、3年連続の人気NO.1となった。2位は2004年度同様「スポーツクラブ」、3位は2004年度8位からの大躍進で「ヨガ・ピラティス」。

#### ■PART2 2006年の人気おケイコ予測

##### 「ヨガ・ピラティス」人気はさらに高まりそう

・・・2006年やってみたいおケイコのNO.1は「英語」。2位は2004年度人気急上昇した「ヨガ・ピラティス」で、さらに勢いが増しそうだ。

#### ■PART3 スクール選びの条件

##### 無理なく続けられる「スクールの場所」「料金」が最も重要

・・・スクール選びの2大要素は「スクールの場所」と「料金」。せっかく始める習い事を続けていくためにはこの2つの無理は禁物と考えられているようだ。

#### ■PART4 スクールの通い方

##### “月1万円近くかけて週1回、自宅近く”が典型パターン

・・・現在、スクール通いしている人に通い方を聞くと、場所は「自宅近く」、1ヶ月の習い事費用は「5000～1万円」、頻度は「週1回程度」がそれぞれ多かった。また、習い事に1万円以上かけている比率が昨年より増えている。

【本件に関するお問い合わせ先】

[http://www.recruit.jp/support/inquiry\\_press.html](http://www.recruit.jp/support/inquiry_press.html)

## 調査概要と回答者プロフィール

### 【調査概要】

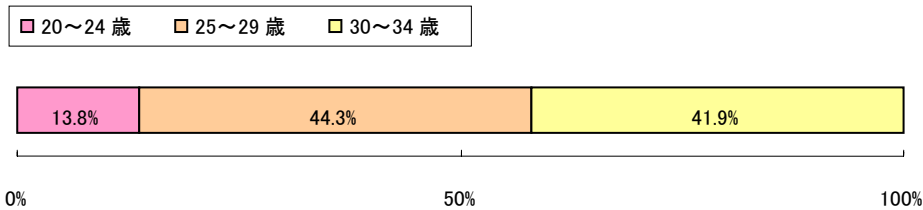
- 調査日 : 2005年10月12～13日
- 調査対象: 全国20～34歳の働く女性(株式会社マクロミルのモニター)  
スクリーニングを実施し、過去1年間に習い事を経験したことがある、と回答した人のみを対象
- 調査方法: 上記対象者にメールでアンケート
- 有効回答数: 515人

※2004年度調査からの変更点:

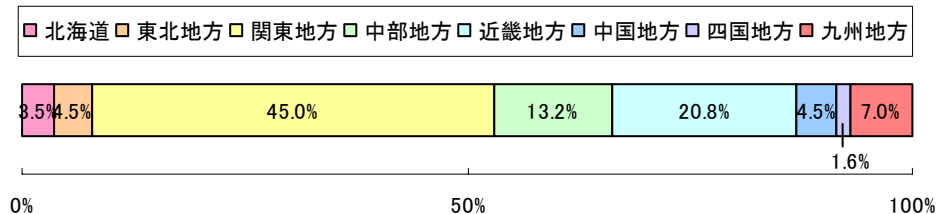
「この1年間に経験した習い事の選択肢」(81種類)に、  
「プリザーブドフラワー」「リビングフード・ローフード・マクロビオティック」「薬膳料理」「ジャズダンス」  
の4選択肢を追加。

### 【回答者プロフィール】

#### ●年齢



#### ●地域



※「前回調査(2004年度調査)」の概要は下記のとおりです

- 調査日: 2004年9月24～25日(おケイコランキング)  
2004年7月20～21日(習い事頻度、金額、場所)
- 調査対象: 全国20～34歳の働く女性(株式会社マクロミルのモニター)にスクリーニングを実施し、  
過去1年間に習い事を経験したことがある、と回答した人のみを対象
- 調査方法: 上記対象者にメールでアンケート
- 有効回答数: 309人

## ■PART1 2005年度 人気おケイコランキング

### 3年連続「英語」がトップ。「ヨガ・ピラティス」は3位に急浮上。

過去1年間に習い事をしたことのある人に、1年間で経験した習い事をすべてあげてもらった。すると、最も多かったのは「英語」で4人に1人が習っており、3年連続のトップとなった。「スポーツクラブ」は前回(2004年度)調査と同じ2位。3位にランクインした「ヨガ・ピラティス」は、前回8位からの大躍進。その他、「お菓子」「書道」「着付け」も順位を上げ、トップ10入りした。

また、習い事を始めた目的・理由を聞いてみたところ「ストレス発散・気分転換」や「プライベートを充実させる」が多く、「その習い事が上手になりたい」「仕事のため」「健康のため」といった具体的な目標を掲げて始めるというよりも、自分自身がいきいきと毎日楽しく過ごすために習い事を始める人が多いようだ。

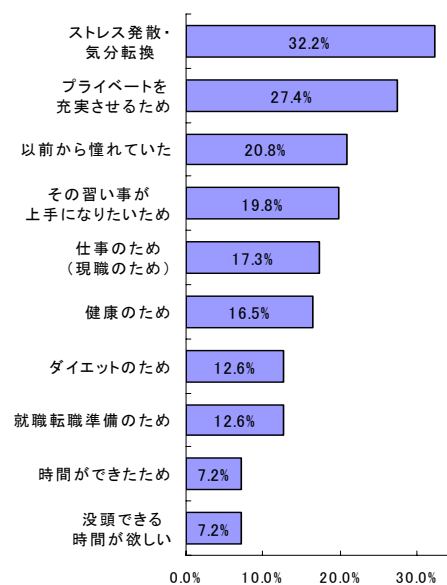
#### ★この1年間に経験した習い事 上位20位 (複数回答)

順位 2005年度 (2004年度)	この1年に経験した 習い事名	2005 年度 (%)	2004 年度 (%)	2005年と 2004年の ポイント差
1 (1→)	英語	25.4	30.1	-4.7
2 (2→)	スポーツクラブ	17.7	22.7	-5.0
3 (8↑)	ヨガ・ピラティス	16.1	7.4	8.7
4 (3↓)	家庭料理	10.1	14.6	-4.5
5 (4↓)	ワード・エクセル	8.9	12.3	-3.4
6 (11↑)	お菓子	8.7	6.8	1.9
7 (5↓)	パン	8.2	9.7	-1.5
8 (6↓)	ピアノ	8.0	7.8	0.2
9 (15↑)	書道	6.8	5.2	1.6
10 (16↑)	着付け	6.6	4.9	1.7
11 (10↓)	フラワーアレンジメント	6.2	7.1	-0.9
12 (8↓)	簿記	5.8	7.4	-1.6
13 (6↓)	生け花	5.2	7.8	-2.6
14 (13↓)	テニス	5.0	5.8	-0.8
15 (14↓)	茶道	4.5	5.5	-1.0
16 (29↑)	ダイビング	4.1	2.9	1.2
17 (18↓)	メイク	3.9	3.9	0.0
18 (-)	ジャズダンス*	3.7	-	-
(12↓)	医療(看護・医療事務など)	3.7	6.1	-2.4
20 (20→)	陶芸	3.1	3.6	-0.5
(22↑)	アロマセラピー	3.1	3.2	-0.1
(42↑)	ウォーキング	3.1	1.6	1.8

\*は2005年度調査で追加された選択肢

#### ★習い事をやった目的・理由

(1年間に実施した習い事のうち最もやってよかったものについて3つまで選択/上位10項目)



フリーコメントより読み取れる各習い事をやってよかった理由

- 英語  
「旅行・留学に役立った」との回答が目立ち、仕事よりもプライベートに結びついている人が多いようだ。
- スポーツクラブ  
「健康にいい」「ダイエットできた、体が引き締まった」「ストレス解消できた」などがあがっている。
- ヨガ・ピラティス  
「体質改善された」「姿勢がよくなった」などの声が寄せられている。

## ■PART2 2006年 人気おケイコ予測

「ヨガ・ピラティス」人気は今後も続く見込み。「英語」「家庭料理」「お菓子」は安定。

2006年にやってみたい習い事をすべてあげてもらったところ、最も多かったのは2005年度ランキング(PART1参照)同様「英語」で、人気おケイコの定番中の定番に落ち着いている。2位は「ヨガ・ピラティス」。05年度おケイコランキング3位からさらに順位を上げ、ブームはさらに加熱しそうだ。また、3位は「家庭料理」、4位は「お菓子」と料理系も堅調だ。

そのほか今年注目したいのは、5位「着付け」、15位「ネイル」、17位「フランス語」「ダイビング」「WEBクリエイティブ」だ。いずれも前回調査の「やってみたい」ランキング(下表カッコ内)より順位を上げ、勢いが感じられる。「着付け」は和もの人気の中でも特に好調。「ネイル」はこれまで「メイク」より下になりがちだったが、今回は上位にきた。「フランス語」は2年ぶりのトップ20入りだ。

一方、これまでの人気に陰りが見え始めたものもある。6位「スポーツクラブ」は同じスポーツ系の「ヨガ・ピラティス」に押され気味。過去3回の調査で初めて「フラワーアレンジメント」がベスト10から転落し15位になり、「中国語」「ガラス工芸」はトップ20から姿を消した。

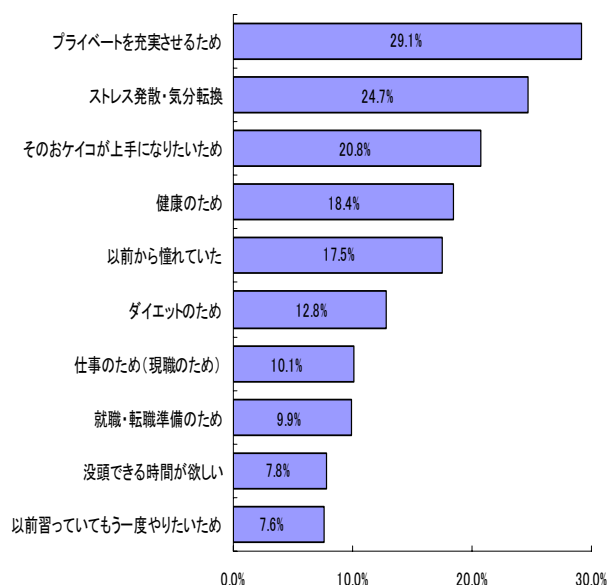
学びたい目的・理由で最も多かったのが「プライベートの充実」で、05年度おケイコランキングの「習い事をやった目的・理由」で最多だった「ストレス発散・気分転換」を上回った。

### ★2006年やってみたい習い事 上位20位 (複数回答)

順位 2005年度 (2004年度)	来年やってみたい習い事	2005 年度 (%)	2004 年度 (%)	ポイン ト差
1 (1→)	英語	38.3	29.8	8.5
2 (2→)	ヨガ・ピラティス	29.5	15.9	13.6
3 (4↑)	家庭料理	21.7	12.0	9.7
4 (6↑)	お菓子	17.9	9.7	8.2
5 (6↑)	着付け	16.7	9.7	7.0
6 (3↓)	スポーツクラブ	15.3	14.6	0.7
7 (9↑)	パン	11.7	9.1	2.6
8 (10↑)	お茶(紅茶、煎茶、中国茶)	11.3	8.4	2.9
	(14↑) 陶芸	11.3	6.5	4.8
10 (10→)	ピアノ	10.9	8.4	2.5
	(12↑) アロマテラピー	10.9	7.8	3.1
12 (14↑)	茶道	9.7	6.5	3.2
13 (18↑)	ワード・エクセル	9.5	5.8	3.7
14 (18↑)	バレエ	9.3	5.8	3.5
15 (6↓)	フラワーアレンジメント	9.1	9.7	-0.6
	(35↑) ネイル	9.1	4.2	4.9
17 (35↑)	フランス語	8.9	4.2	4.7
	(41↑) ダイビング	8.9	3.9	5.0
	(50↑) WEBクリエイティブ	8.9	2.9	6.0
20 (16↓)	簿記	8.7	6.1	2.6

### ★習いたい目的・理由

(最もやってみたい習い事について3つまで選択/上位10項目)

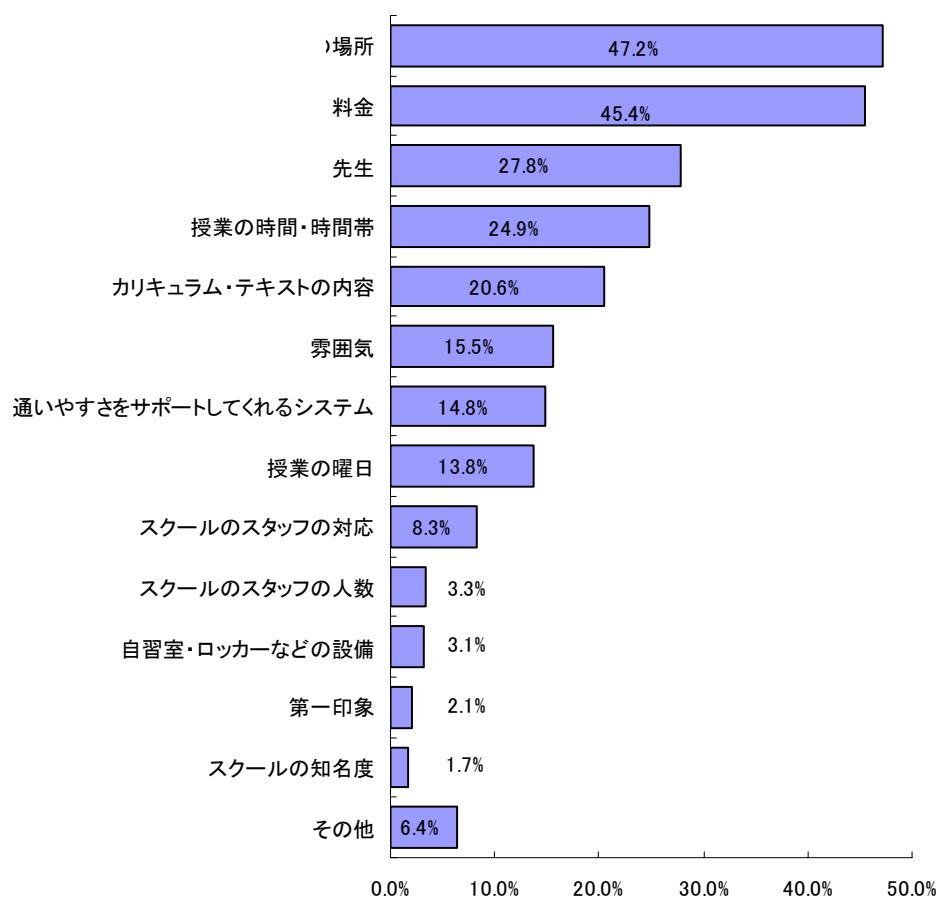


## ■PART3 スクール選びの条件

無理なく続けられる「スクールの場所」「料金」が最も重視されている。

実際にスクールに通った人に「スクール選びをする際これは重要！」という条件を3つまで選択してもらった。上位2項目は「スクールの場所」と「料金」で、どちらもほぼ2人に1人が重要だと考えていた。

### ★「これは重要！」と感じたスクール選びの条件（3つまで選択）



フリーコメントから読み取れる各条件を選択した理由。

#### ■ スクールの場所

「自宅から近い」に続き「会社から近い」「通勤途中」「駅から近い」などが上げられており、通いやすさが求められていることがわかる。

#### ■ 料金

「安い、手頃な値段」というコメントが多く、「収入に見合った額、生活費を圧迫しない程度」も目立つ。

#### ■ 先生

「教え方」や「技術」よりも、「親切・丁寧・熱心・感じがよい・親しみやすい」など人柄を考慮する意見が多く見られた。

## ■PART4 スクールの通い方

通う場所、かける費用、頻度の典型パターンは「月1万円前後かけて週半ばに1回自宅近くで」

実際にどのようにスクール通いをしているのか、場所・費用・頻度の3点を探ってみた。

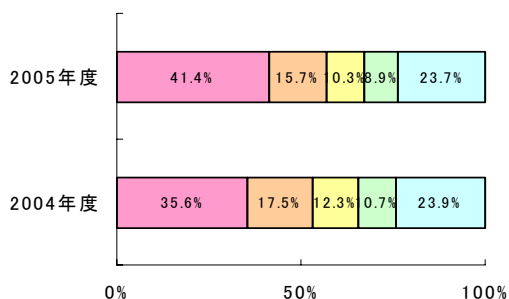
通っている場所は「自宅近く」が最も多く、4割を超えた。PART3のスクール選びの条件で「場所」を重視する人が多かったが、特に「自宅近く」であることが重視されるようだ。

費用については、実際にかけている1ヶ月の習い事費用を聞いた。実際の合計額は「月5000～1万円未満」「月1万～2万円未満」の2項目で半数を超え、1万円前後が標準額といえる。

習い事の頻度は、「週1回程度」が約33%で最も多かった。また、週2回以上の合計は4割を超え、かなりの時間を習い事に割いている人も少なくない。

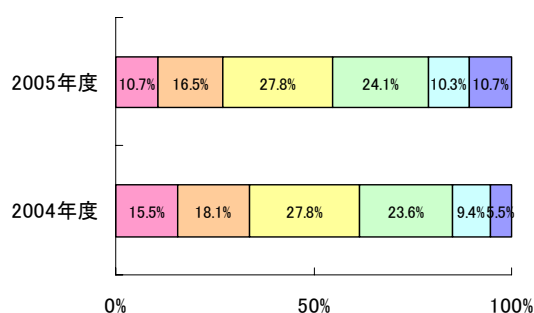
### ★ 習い事にどこまで通っている？

■ 自宅近く ■ 会社近く ■ 通勤途中 ■ 自宅 ■ その他



### ★ 1カ月の習い事の費用は現在いくら？

■ 月3000円未満 ■ 月3000～5000円未満  
 ■ 月5000円～1万円未満 ■ 月1～2万円未満  
 ■ 月2～3万円未満 ■ 月3万以上



### ★ 習い事の頻度は？

■ 週1回未満 ■ 週1回程度 ■ 週2回程度  
 ■ 週3回程度 ■ 週4回以上

